| | | |
|---|---|---|
| ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL | PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL<br><br>FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ | Código: FOR-PSS-570<br>Versión: 1<br>Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022<br>Pagina: 1 de 2 |

1. Servicio Social/Modalid Comunidad de Cuidado 1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: Casa Santa María

1.2 Localidad: Suba

2. Linea: Entornos amigables y seguros

2.1. Fecha de Ejecución:

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 18 | 8 | 2023 | al | 29 | 8 | 2023 |

2.2. Nombre del encuentro:
Actividad 1: Cosechando esperanza
Actividad 2: Sabios de la naturaleza (Vivienda segura, mi casa sin incendios)

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: William Alexander Henao Alonso - Responsable Ambiental, Adriana Marcela For

3. DESARROLLO

### 3.1. OBJETIVO GENERAL

Promover el cuidado del medio ambiente en las personas mayores de forma segura, autónoma y responsable, creando conciencia ambiental para prevenir eventos adversos, facilitando la accesibilidad en los desplazamientos así como los cuidados de los espacios institucionales.

### 3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

jetivo de actividad 1 y 2 : Desarrollar acciones concretas que promuevan el cuidado por el medio ambiente y del entorno institucio

Objetivo de actividad 3 y 4: Generar espacios ambientales con las personas mayores para mejorar su relación con la naturaleza y la prevención de riesgos en casos de emergencia.

Objetivo de actividad 5 y 6: Sensibilizar la cultura del reciclaje en las personas mayores e identificación de las problemáticas ambientales.

### 3.3. METODOLOGÍA

| | |
|---|---|
| 3.3.1 MOMENTO INICIAL | Actividad 1: En el inicio de esta actividad, se reúnen las personas mayores en la huerta de la comunidad, un espacio destinado al cultivo y cuidado de plantas. Se da la bienvenida a los participantes y se les explica brevemente el propósito de la actividad: fomentar la conexión con la naturaleza y aprender sobre el cultivo de hierbas aromáticas para el beneficio de la comunidad. |
| | Actividad 2: La actividad comienza reuniendo a las personas mayores en un espacio adecuado para la charla. Se da la bienvenida a las personas mayores y al representante de la defensa civil y se introduce el tema del día: "Vivienda segura, mi casa sin incendios", la prevención de incendios en el entorno doméstico y en el Hogar Casa Santa María. Se enfatiza la importancia de la seguridad y se motiva a los participantes a aprender sobre cómo prevenir y actuar ante situaciones de emergencia. |

| | |
|---|---|
| 3.3.2. MOMENTO CENTRAL | Actividad 1: 18/08/2023 La actividad se desarrolla en dos etapas. En primer lugar, se proporciona una introducción sobre las plantas aromáticas y su impacto positivo en la salud y el bienestar. Se distribuyen herramientas de jardinería y se guía a los participantes en la preparación de la tierra y la siembra de semillas.<br><br>En la segunda etapa, los participantes tienen la oportunidad de compartir sus experiencias y conocimientos relacionados con la jardinería. Se enfatiza la importancia de cuidar las plantas de manera regular, se brindan consejos prácticos para el riego y la protección contra plagas, y se promueve el diálogo sobre la importancia de la sostenibilidad y el respeto por la naturaleza. |
| | Actividad 2: 29/08/2023 Durante esta etapa, se presenta una charla interactiva que aborda diversos aspectos de la prevención de incendios. Se discuten las posibles fuentes de incendio en el hogar y se brindan consejos prácticos para minimizar los riesgos, como el uso seguro de los electrodomésticos y el almacenamiento adecuado de sustancias inflamables. Los asistentes participan con preguntas y ejemplos de su propia experiencia.<br><br>Se profundiza en la importancia de cumplir el plan de evacuación en caso de incendio, identificando las salidas de emergencia, el punto de encuentro y cómo actuar de manera ordenada. Se destaca el papel de los dispositivos de seguridad, como los extintores, y se explica cómo usarlos correctamente. Durante esta etapa, se fomenta la participación activa y se busca generar conciencia sobre la prevención y la preparación. |
| 3.3.3. MOMENTO FINAL | Actividad 1: La actividad culmina con un sentido de logro y satisfacción. Se resalta el trabajo realizado por los participantes. Al finalizar, se refuerza el valor de la colaboración y el cuidado del entorno. Además, se proporcionan consejos finales sobre el cuidado continuo de las plantas y se incentiva a las personas mayores al cuidado de la huerta de forma periodica. |
| | Actividad 2: La actividad finaliza con un recordatorio sobre la importancia de la prevención y la colaboración en la comunidad para garantizar la seguridad de todos. |

| 3.4.RECURSOS | |
|---|---|
| Se ponen los recursos utilizados para todas las actividades (general) | |
| Video Beam | Auxiliares de enfermeria 1 |
| Parlante | Profesional en Ambiental 1 |
| Sillas | Profesional en fisioterapia 1 |
| Mesas | |
| Formatos Buzon | |
| Impresora | |
| Esferos | |
| Celular con camara | |
| Herramienteas de jardineria | |

## 4. EVALUACION DEL ENCUENTRO

Actividad 1: Hubo una destacada colaboración y comunicación entre las personas mayores compartiendo sus experiencias en jardinería, trabajaron juntos para lograr los objetivos y se apoyaron mutuamente, comprendieron claramente la importancia de las plantas aromáticas y su influencia positiva en la salud. Se mostraron interesados en aprender técnicas de cuidado y mantenimiento.

Actividad 2: Los adultos mayores se involucraron activamente con la charla, realizando preguntas relevantes y compartiendo ejemplos personales relacionados con la prevención de incendios. Se pudo observar que los conceptos presentados fueron comprendidos por la población, quienes demostraron una clara identificación de fuentes de incendio y medidas preventivas.

FIRMAS PERSONAS MAYORES

Actividad 1. _____

Actividad 2. _____

Fecha de evaluación del encuentro: _____29/08/2023_____

Nombre del profesional que evalúa:_____

Relacionar todos los profesionales:

Coordinador: Juan carlos Rodriguez: _____.

Responsable ambiental: William Alexander Henao Alonso: _____.

Fisioterapeuta: Adriana Marcela Forero Sánchez_____

## Registro Fotográfico Entornos Amigables y Seguros

*Actividad 1. Cosechando Esperanza*









*Actividad 2. Sabios de la Naturaleza (Vivienda Segura, mi casa sin incendios)*










